UFAM

Cicatrização Inteligente com o Seu Próprio Corpo

COMO A PRF PODE TRANSFORMAR SUA RECUPERAÇÃO APÓS A EXTRAÇÃO DO SISO

Autores:
Dr. Gustavo Mestieri de Macedo
Dra. Andrezza Lauria de Moura

Cicatrização Inteligente com o Seu Próprio Corpo

COMO A PRF PODE TRANSFORMAR SUA RECUPERAÇÃO APÓS A EXTRAÇÃO DO SISO

2025

Profa. Dra. Andrezza Lauria de Moura

- Profa. Adjunta de CTBMF - FAO-UFAM;
- Profa. do Mestrado em Cirurgia da Faculdade de Medicina -UFAM;
- Doutora e Mestre em CTBMF - FOP-UNICAMP;
- Especialista em CTBMF - UFRJ;
- Especialista em DTM e Dor Orofacial -IEO-Bauru.

Dr. Gustavo Mestieri de Macedo

- Mestre em Cirurgia – PPGRACI-UFAM;
- Especialista em Implantodontia e Endodontia;
- Habilitação em Odontologia Hospitalar;
- Tenente Coronel Dentista da Aeronáutica;
- ITI Member e Study Club Director (International Team for Implantology);
- MBA em Gestão e Planejamento Estratégico- FGV;
- MBA em Gestão Pública.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

c568

Cicatrização inteligente com seu próprio corpo: como a PRF pode transformar sua recuperação após a extração do siso - Gustavo Mestieri de Macedo; Andrezza Lauria de Moura - Editora Poisson - Belo Horizonte - MG: Poisson, 2025

Formato: PDF
ISBN: 978-65-5866-554-0
DOI: 10.36229/978-65-5866-554-0

Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia

1.Saúde 2.Odontologia I. MACEDO, Gustavo Mestieri de II. MOURA, Andrezza Lauria de III. Título

CDD-617

Sônia Márcia Soares de Moura – CRB 6/1896

Sumário

1. **Introdução** 04
2. **O que é PRF?** 05
3. **Como a PRF é obtida?** 06
4. **Por que usar PRF na estração do siso?** 07
5. **Indicações e contraindicações** 08
6. **Pós-operatório com PRF: benfícios detalhados** 09
7. **Checklist pós-operatório** 10
8. **Perguntas frequentes (FAQ)** 11
9. **Referências** 12

Introdução

Este manual foi elaborado a partir da dissertação de Mestrado do Dr. Gustavo Mestieri de Macedo (PPG Cirurgia – UFAM), sob orientação da Profa. Dra. Andrezza Lauria de Moura. Nele, você encontrará informações claras e fundamentadas sobre o uso da PRF (Fibrina Rica em Plaquetas) em extrações de terceiros molares inclusos (sisos).

A PRF é uma técnica que aproveita o seu próprio sangue para criar um "super-coágulo", concentrando plaquetas, fibrina e células de defesa (leucócitos) para potencializar tanto a coagulação inicial quanto a cicatrização subsequente. Estudos sugerem que, ao maximizar esse coágulo natural, proporcionamos:

01. Ambiente favorável à regeneração de tecidos moles e ósseos;

02. Redução de dor, edema (inchaço) e complicações tardias;

03. Menor dependência de medicamentos no pós-operatório.

Este guia apresenta, de forma acessível e baseada em evidências, como a PRF pode tornar sua recuperação mais confortável e eficiente. Utilize-o em conjunto com as orientações do seu dentista.

O que é PRF?

Em um primeiro momento, a PRF é um concentrado sanguíneo biológico extraído do seu próprio sangue, sem adição de anticoagulantes ou produtos químicos. Ele reúne plaquetas, fibrina e céluas de defesa, formando o que chamamos de “super-coágulo”.

Por que é chamado de super-coágulo?

01. Porque concentra plaquetas e leucócitos, que liberam fatores de crescimento capazes de acelerar a cicatrização;

02. E fibrina, que atua como cola biológica, mantendo células e vasos unidos para um reparo eficiente.

Como a PRF é obtida?

O procedimento segue etapas padronizadas, realizadas em menos de 20 minutos:

Coleta de sangue;

Centrifugação no próprio consultório, através de protocolos validados.

Obtenção da camada de PRF (fibrina + plaquetas + leucócitos);

Aplicação imediata no alvéolo pós-exodontia (extração dentária) para "fechá-lo" e protegê-lo de impacção de restos alimentares e infecção.

Por que usar PRF na extração do siso?

Estudos sugerem que o uso da PRF em exodontias de sisos resulta em:

- Menos dor e desconforto;
- Redução de edema (inchaço);
- Proteção contra infecções (alveolite);
- Cicatrização gengival potencializada;
- Estímulo à regeneração óssea;
- Redução do uso de analgésicos e anti-inflamatórios.

Indicações e contraindicações

Além de exodontia de sisos, a PRF pode ser empregada em diversos procedimentos regenerativos, como:

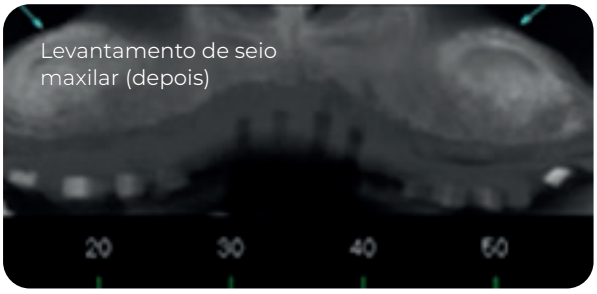
- Implantes dentários;
- Cirurgias periodontais (gengivais e mucosas);
- Enxertos ósseos e regeneração de rebordo alveolar;
- Feridas orais complexas e lesões de mucosa;
- Levantamento de seio maxilar;
- Preservação alveolar.

Embora seja segura na maioria dos pacientes, recomenda-se atenção ou contraindicações nas seguintes situações:

- Distúrbios hematológicos (anemias graves, síndromes mieloproliferativas);
- Doenças autoimunes em fase ativa;
- Uso contínuo de anticoagulantes e antiagregantes plaquetarios (medicamentos que afinam o sangue) sem controle de INR/RNI (varfarina, rivaroxabana);
- Infecções sistêmicas ou locais em fase aguda.

Preservação alveolar

Levantamento de seio maxilar (antes)



Levantamento de seio maxilar (depois)

Pós-operatório com PRF: benefícios detalhados

Os resultados da revisão integrativa que deu origem a este manual indicam que pacientes tratados com PRF experimentam:

Checklist pós-operatório

Para otimizar sua recuperação com PRF, siga estas orientações:

- [x] Mantenha a cabeça elevada nas primeiras 24 horas;
- [x] Aplique compressas frias nas primeiras 24 horas;
- [x] Evite bochechos vigorosos e uso de canudos;
- [x] Prefira alimentos líquidos ou pastosos, frios ou gelados, nas primeiras 48 horas;
- [x] Compareça às consultas de acompanhamento.

Perguntas frequentes (FAQ)

01. **A coleta de sangue dói?**
– É rápida e semelhante a um exame de rotina.

02. **A PRF atrasa a cirurgia?**
– Não. Normalmente é preparada enquanto o profissional realiza a anestesia.

03. **Quem pode usar PRF?**
– Pacientes em boas condições gerais, após avaliação.

04. **E se eu preferir não usar PRF?**
– A cirurgia segue normalmente, sem os benefícios da PRF.

05. **Qual o custo adicional?**
– Varia por clínica, mas tende a ser acessível.

06. **A PRF substitui medicamentos?**
– Pode reduzir a necessidade, mas não elimina completamente.

07. **Quanto tempo a PRF age?**
– Fatores de crescimento liberados por até 4 semanas.

08. **Quais exames preciso realizar antes?**
– Hemograma e coagulograma completos.

09. **Posso usar PRF em outros procedimentos?**
– Sim. Veja seção 5.

10. **Existem riscos no uso da PRF?**
– A PRF é considerada um procedimento seguro, pois utiliza o seu próprio sangue. No entanto, como em qualquer coleta sanguínea, há riscos relacionados à venopunção, como hematomas leves ou desconforto no local da punção. Tudo é feito com técnica adequada e material estéril para garantir sua segurança.

11. **Preciso de algum preparo antes do uso da PRF?**
– Sim. É importante estar bem hidratado na véspera e no dia da cirurgia, pois isso facilita a coleta do sangue e melhora a qualidade do material obtido.

12. **Quais cuidados devo ter após o procedimento?**
– Siga o checklist pós-operatório para melhores resultados.

Referências

1. AL-HAMED, F. S. et al. Efficacy of platelet-rich fibrin after mandibular third molar extraction: a systematic review and meta-analysis. Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, v. 75, n. 6, p. 1124–1135, 2017.

2. ASIF, M. et al. Comparative study of frequency of alveolar osteitis, with and without using platelet-rich fibrin in mandibular third molar surgery. International Journal of Dentistry, 2023. p. 2256113.

3. BAO, M. Z. et al. Application of platelet-rich fibrin on mandibular third molar extraction: systematic review and meta-analysis. Hua Xi Kou Qiang Yi Xue Za Zhi, v. 39, n. 5, p. 605–611, 2021.

4. CANELLAS, J. V. D. S.; FRAGA, S. R. G.; SANTORO, M. F.; NETTO, J. N. S.; TINOCO, E. M. B. Intrasocket interventions to prevent alveolar osteitis after mandibular third molar surgery: a systematic review and network meta-analysis. Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery, v. 48, n. 9, p. 902–913, 2020.

5. CANELLAS, J. V. D. S.; RITTO, F. G.; MEDEIROS, P. J. D. Evaluation of postoperative complications after mandibular third molar surgery with the use of platelet-rich fibrin: a systematic review and meta-analysis. International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, v. 46, n. 9, p. 1138–1146, 2017.

6. ESHGHPOUR, M. et al. Effect of platelet-rich fibrin on frequency of alveolar osteitis following mandibular third molar surgery: a double-blinded randomized clinical trial. Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, v. 72, n. 8, p. 1463–1467, 2014.

7. FIROOZI, P. et al. Non-pharmacological complementary interventions for the management of pain after third molar surgery: an umbrella review of current meta-analyses. Pain Research and Management, 2022. p. 1816748.

8. GIRISH RAO, S. et al. Bone regeneration in extraction sockets with autologous platelet-rich fibrin gel. Journal of Maxillofacial and Oral Surgery, v. 12, n. 1, p. 11–16, 2013.

9. HE, Y. et al. Local application of platelet-rich fibrin during lower third molar extraction improves treatment outcomes. Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, v. 75, n. 12, p. 2497–2506, 2017.

10. IQBAL, N. et al. Assessment of dry socket after mandibular third molar surgery using platelet-rich fibrin – a prospective clinical study. Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan, v. 33, n. 5, p. 504–508, 2023.

Referências

11. JEYARAJ, P. E.; CHAKRANARAYAN, A. Soft tissue healing and bony regeneration of impacted mandibular third molar extraction sockets, following postoperative incorporation of platelet-rich fibrin. Annals of Maxillofacial Surgery, v. 8, n. 1, p. 10–18, 2018.

12. KAPSE, S. et al. Autologous platelet-rich fibrin: can it secure a better healing? Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology, v. 127, n. 1, p. 8–18, 2019.

13. LA ROSA, G. R. M. et al. Effectiveness of the platelet-rich fibrin in the control of pain associated with alveolar osteitis: a scoping review. Clinical Oral Investigations, v. 27, n. 7, p. 3321–3330, 2023.

14. RODRIGUES, E. D. R. et al. Evaluation of bone repair with platelet-rich fibrin following the extraction of impacted third molars – randomized clinical trial. Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal, v. 28, n. 5, p. e433–e441, 2023.

15. TANAN KARACA, G. et al. Comparative investigation of anti-inflammatory effect of platelet-rich fibrin after mandibular wisdom tooth surgery: a randomized controlled study. Journal of Clinical Medicine, v. 12, n. 13, p. 4250, 2023.

16. TRYBEK, G. et al. Effect of platelet-rich fibrin application on non-infectious complications after surgical extraction of impacted mandibular third molars. International Journal of Environmental Research and Public Health, v. 18, n. 16, p. 8249, 2021.

17. ZHU, J. et al. Effect of platelet-rich fibrin on the control of alveolar osteitis, pain, trismus, soft tissue healing, and swelling following mandibular third molar surgery: an updated systematic review and meta-analysis. International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, v. 50, n. 3, p. 398–406, 2021.

A aplicação da PRF representa um marco silencioso, porém poderoso, na odontologia contemporânea. Ao utilizar os próprios componentes do sangue do paciente para acelerar a regeneração óssea e tecidual, esta técnica alia precisão científica e respeito à biologia individual. É menos dor, menos medicamentos, mais conforto e mais previsibilidade. Mas talvez seu maior valor esteja fora dos gráficos: está no cuidado que enxerga o paciente como um todo. Como disse William Osler, 'a boa medicina trata a doença; a grande medicina trata o paciente'. A PRF nos lembra disso — que a inovação não está apenas na técnica, mas na forma de cuidar.

- Gustavo Macedo